



# COPD-Stamm

Ein motivierender, stärkender und sozialer Austausch

Erfahrungsaustausch

# COPD-Stamm

## Ein motivierender, stärkender und sozialer Austausch

Der COPD-Stamm bietet Menschen mit COPD die Möglichkeit zum regelmässigen, ungezwungenen Austausch mit anderen Betroffenen. Als Teilnehmer\*in erhalten Sie wertvolle Tipps zur Alltags- und Krankheitsbewältigung. Sie lernen, sich auf Ihre Stärken zu konzentrieren und diese optimal einzusetzen. Der Austausch wird von einer Fachperson geführt.

### Kursleitung

Erfahrene Berater\*innen der Lungenliga Zentralschweiz

### Kosten

Für Patient\*innen der Lungenliga Zentralschweiz kostenlos

### Orte

Die Treffen finden online statt und werden vier Mal im Jahr durchgeführt.

### Datum und Anmeldung

Die Termine sind auf der Website aufgeschaltet.

### Kontakt

Bei Fragen wenden Sie sich bitte ans Team Gesundheitsförderung und Prävention:

Tel. 041 429 31 10

[gfp@lungenligazentralschweiz.ch](mailto:gfp@lungenligazentralschweiz.ch)

### Weitere Informationen

Mehr Informationen zum COPD-Stamm erhalten Sie auf der Website unter

[www.lungenliga-zentralschweiz.ch/kurse](http://www.lungenliga-zentralschweiz.ch/kurse).



**Melden Sie sich jetzt für den COPD-Stamm an!  
Wir freuen uns auf Sie.**