



Spannender Erfahrungsaustausch

Für Personen mit chronischen Lungen- oder Atemwegserkrankungen. Mit wertvollen Tipps zur Alltags- und Krankheitsbewältigung.



Willkommen zum Erfahrungsaustausch!

Gemeinsam geht es leichter

Für lungenerkrankte Menschen verändert sich der Lebensalltag. Aufgrund Ihrer Atemnot oder einer Sauerstofftherapie fällt es ihnen oft sehr schwer, sich dem Rhythmus ihrer Umgebung anzupassen. Die Lungenliga Ost motiviert Betroffene, sich in einer Gruppe mit Gleichgesinnten auszutauschen.

Das Angebot richtet sich an Menschen in den Kantonen St.Gallen, beider Appenzell, Glarus sowie Liechtenstein, die aufgrund einer chronischen Lungen- oder Atemwegserkrankung in ihrem Alltag eingeschränkt sind, und an deren Angehörige.

Sind Sie interessiert?

Dann freuen wir uns auf Ihre Anmeldung! Die Teilnahme ist kostenlos. Alle aktuellen Daten finden Sie entweder online auf unserer Website, oder scannen Sie direkt den unten stehenden QR-Code ein.

Haben Sie Fragen?

Sie erreichen uns unter der Telefonnummer 071 228 47 47 oder per E-Mail an erfa@lungenliga-ost.ch.

Für weitere Infos und Daten bitte QR-Code scannen.

LUNGENLIGA OST

Kolumbanstrasse 2, 9008 St.Gallen, Telefon 071 228 47 47,
info@lungenliga-ost.ch, www.lungenliga-ost.ch

